



Visitas de Estudo



Bem vindo às Pousadas de Juventude.

Aqui vai encontrar as nossas mais recentes propostas de visitas de estudo.
Foram pensadas para todas as escolas do país, para incentivar a mobilidade juvenil e a promoção da educação, cultura e lazer.



PROGRAMAS DISPONÍVEIS

A Era da Industrialização
Cidade Comercial a Industrial
Da Cidade às Serras
Despertar da Natureza
Entre História e Natureza
Espeleólogo por 1 dia
Galeria ao Ar Livre
Portugal Romano
Ser Ativo
Vilas das Artes e Natureza

Lisboa

História

A Era da Industrialização

Categoria: História – 8º e 11º ano
Tema: Da Revolução Agrícola à Revolução Industrial
2 Dias – 1 Noite



Dia 1 – Origem | Lisboa

Em Lisboa, paragem em Belém onde se destacam a Torre de Belém e o Mosteiro dos Jerónimos, classificados Património da Humanidade pela UNESCO. Pequena caminhada à beira rio até chegar ao MAAT – Museu de Arte, Arquitetura e Tecnologia, inovador edifício que está ligado à Central Tejo – um exemplar único da arquitetura industrial da primeira metade do século XX. Visita à Central e à sua exposição permanente “Circuito Central Elétrica”. Continuação para a Fundação Portuguesa das Comunicações para visita ao museu e participação numa oficina pedagógica. Ao final da tarde, check-in numa das Pousadas de Juventude da área de Lisboa. Jantar na Pousada e ao serão um jogo temático, com prémio para a equipa vencedora.

Dia 2 – Lisboa | Regresso

Após o pequeno-almoço na Pousada, check-out e saída em direção ao centro de Lisboa. Visita guiada à Estação de Comboios de Lisboa – Rossio e, à sede da CP – Comboios de Portugal que abrange mais de 160 anos de história do transporte ferroviário através do Centro de Documentação e do Arquivo Histórico.

Almoço volante e partida em viagem de regresso.

Inclui: 1 noite de alojamento e pequeno-almoço numa das Pousadas de Juventude da área de Lisboa; 1 ou 2 almoços volantes e 1 jantar na Pousada; circuito em autocarro; visitas e atividades conforme o itinerário; seguro de viagem.

Não inclui: qualquer serviço não mencionado.

Condições:

- Visitas e ingressos a confirmar mediante dia e disponibilidade.
- Pousada a confirmar conforme disponibilidade.
- Programa válido para um mínimo de 15 participantes.
- Acompanhamento de Guia no circuito, sob consulta.



Porto

História

Cidade Comercial a Industrial

Categoria: História – 8º e 11º ano
Tema: A Civilização Industrial
2 Dias – 1 Noite



Dia 1 – Origem | Porto ou Espinho

No Porto, visita interpretativa ao Edifício da Alfândega Nova do Porto, edificado a partir de 1859 para receber as mercadorias que entravam e saíam da cidade pelo rio Douro, é uma referência histórica desde a segunda fase da revolução industrial. Continuação para visita ao Museu do Carro Elétrico numa viagem à revolução dos transportes nesta cidade comercial na segunda metade do séc. XIX. Ao final da tarde, check-in na Pousada de Juventude do Porto ou de Espinho. Jantar na Pousada e ao serão um jogo temático, com prémio para a equipa vencedora.

Dia 2 – Porto ou Espinho | Regresso

Após o pequeno-almoço na Pousada, check-out e saída em direção ao Planetário do Porto – Centro de Ciência Viva, para experiência numa sessão imersiva sobre a conquista espacial e participação numa atividade prática em laboratório. Almoço volante e partida em viagem de regresso.

Inclui: 1 noite de alojamento e pequeno-almoço na Pousada de Juventude do Porto ou Espinho; 1 ou 2 almoços volantes e 1 jantar na Pousada; circuito em autocarro; visitas e atividades conforme o itinerário; seguro de viagem.

Não inclui: qualquer serviço não mencionado.

Condições:

- Visitas e ingressos a confirmar mediante dia e disponibilidade.
- Pousada a confirmar conforme disponibilidade.
- Programa válido para um mínimo de 15 participantes.
- Acompanhamento de Guia no circuito, sob consulta.



Guimarães

Língua Portuguesa
História

Da Cidade às Serras

Categoria: Língua Portuguesa e História – 9º ano e Secundário
Tema: Guimarães, Baião e Eça de Queiroz
2 Dias – 1 Noite



Dia 1 – Origem | Guimarães

Em Guimarães, subida ao Monte da Penha onde é possível apreciar a vista sobre a cidade e a região envolvente, visitar o Santuário de Nossa Senhora da Penha e explorar o “Pulmão de Guimarães”. Descida ao centro histórico da “Cidade Berço de Portugal”, considerado Património da Humanidade pela UNESCO, onde é possível percorrer vários dos pontos mais emblemáticos da cidade e, visita ao Paço dos Duques de Bragança e ao Castelo de Guimarães. Ao final da tarde, check-in na Pousada de Juventude de Guimarães. Jantar na Pousada e ao serão um jogo temático com prémio para a equipa vencedora.

Dia 2 – Guimarães | Santa Cruz do Douro | Regresso

Após o pequeno-almoço na Pousada, check-out e saída para Tormes, em Santa Cruz do Douro, para visita à Fundação Eça de Queiroz. A casa, o espólio e pertences de Eça, foram aqui guardados pela família para preservar e transmitir a memória e a obra do escritor. Nesta viagem é possível apreciar paisagens que inspiraram, além de Eça, autores como: Augustina Bessa-Luís, Camilo Castelo Branco, José Saramago. Visita guiada ao núcleo museológico e visualização de filme sobre a vida e obra “Eça de Queiroz – Realidade e Ficção”. Almoço volante e possibilidade de passeio pelos espaços livres da quinta. Partida em viagem de regresso.

Inclui: 1 noite de alojamento e pequeno-almoço na Pousada de Juventude de Guimarães; 1 ou 2 almoços volantes e 1 jantar na Pousada; circuito em autocarro; visitas e atividades conforme o itinerário; seguro de viagem.

Não inclui: qualquer serviço não mencionado.

Condições:

- Visitas e ingressos a confirmar mediante dia e disponibilidade.
- Pousada a confirmar conforme disponibilidade.
- Programa válido para um mínimo de 15 participantes.
- Acompanhamento de Guia no circuito, sob consulta.



Gerês

**História
Natureza
Ambiente**

Despertar de Natureza

Categoria: Natureza – Secundário
Tema: História, Natureza e Ambiente
3 Dias – 2 Noites



Dia 1 – Origem | Campo do Gerês – Gerês

No Gerês, visita ao Núcleo Museológico do Campo do Gerês, onde estão inseridos o Museu Etnográfico de Vilarinho das Furnas, o Museu da Geira Romana, e o Centro Interpretativo da Porta do Campo do Gerês, a principal entrada da área protegida do Parque Nacional da Peneda-Gerês. Ao final da tarde, check-in na Pousada de Juventude do Gerês.

Jantar na Pousada e ao serão um jogo temático com prémio para a equipa vencedora.

Dia 2 – Gerês

De manhã, saída para dia de atividades ao ar livre. Atividade física, lazer e natureza associados numa envolvente naturalmente majestosa. O Parque Nacional da Peneda Gerês é a única área protegida portuguesa classificada como Parque Nacional. Jantar na Pousada de Juventude do Gerês e serão de atividade.

Dia 3 – Gerês | Regresso

De manhã, check-out e partida em viagem de regresso.

Inclui: 2 noites de alojamento e pequeno-almoço na Pousada de Juventude de Gerês; 2 almoços volantes e 2 jantares na Pousada; circuito em autocarro; visitas e atividades conforme o itinerário; seguro de viagem.

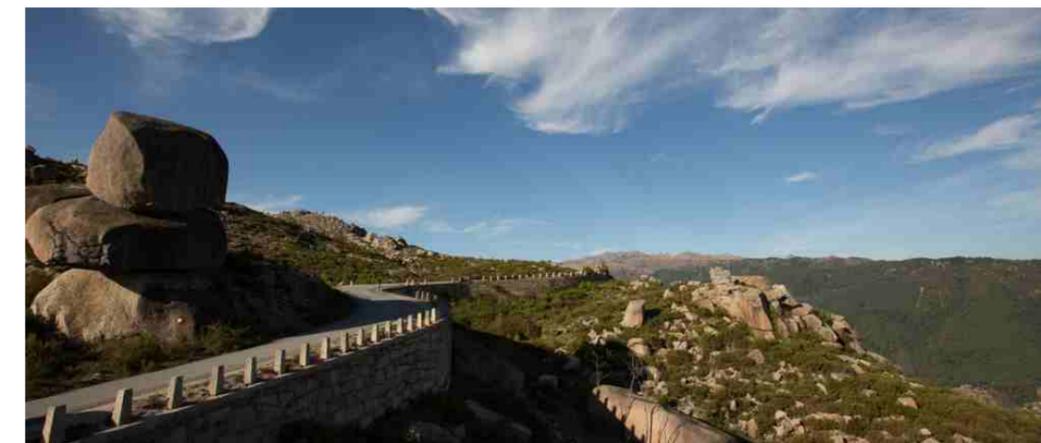
Não inclui: qualquer serviço não mencionado.

Condições:

- Visitas e ingressos a confirmar mediante dia e disponibilidade.
- Pousada a confirmar conforme disponibilidade.
- Programa válido para um mínimo de 15 participantes.
- Acompanhamento de Guia no circuito, sob consulta.

Para este programa aconselhamos:

Roupa e calçado prático para caminhada e atividades ao ar livre.



Alcoutim

História
Arqueologia
Natureza

Entre História e Natureza

Categoria: História/Ciências – 3º Ciclo e Secundário
Tema: História, Arqueologia e Natureza
2 Dias – 1 Noite



Dia 1 – Origem | Alcoutim

Alcoutim, tranquila vila marcada por várias passagens históricas onde o rio Guadiana é a fronteira natural com Espanha. Visita guiada pelos pontos de interesse, entre o património histórico e a envolvente natural da vila. Caminhada guiada por um percurso da “Grande Rota do Guadiana”. Ao final da tarde, check-in na Pousada de Juventude de Alcoutim. Jantar na Pousada e ao serão um jogo temático com prémio para a equipa vencedora.

Dia 2 – Alcoutim | Regresso

Após o pequeno-almoço na Pousada, check-out e saída para passeio até à Vila. Visita ao Castelo e ao Núcleo arqueológico que alberga a exposição do património arqueológico de Alcoutim, recolhido de diversas zonas do concelho. Almoço volante e partida em viagem de regresso.

Inclui: 1 noite de alojamento e pequeno-almoço na Pousada de Juventude de Alcoutim; 1 ou 2 almoços volantes e 1 jantar na Pousada; circuito em autocarro; visitas e atividades conforme o itinerário; seguro de viagem.

Não inclui: qualquer serviço não mencionado.

Condições:

- Visitas e ingressos a confirmar mediante dia e disponibilidade.
- Pousada a confirmar conforme disponibilidade.
- Programa válido para um mínimo de 15 participantes.
- Acompanhamento de Guia no circuito, sob consulta.

Para este programa aconselhamos:

.Roupa e calçado prático para caminhada.



Alvados

**Ciências
Geologia**

Espeleólogo por um dia

Categoria: Ciências/Geologia – 3º Ciclo
Tema: Maciço Calcário Estremenho
2 Dias – 1 Noite



Dia 1 – Origem | Alvados

A chegar ao Parque Natural das Serras de Aire e Candeeiros, visita guiada às Grutas da Moeda uma das diversas grutas nesta região de serras calcárias que formam o Maciço Calcário Estremenho, com passagem pelo Centro de Interpretação e workshop sobre a fauna e a flora do Maciço. A caminho de Alvados, uma visita temática à Gruta de Alvados com introdução e guia de espeleologia. Ao final da tarde, check-in na Pousada de Juventude de Alvados. Jantar na Pousada e ao serão um jogo temático com prémio para a equipa vencedora.

Dia 2 – Alvados | Regresso

Após o pequeno-almoço na Pousada, check-out. Saída em direção ao Carsoscópio – Centro Ciência Viva do Alviela para visita e atividades experimentais. Almoço volante e viagem de regresso.

Inclui: 1 noite de alojamento e pequeno-almoço na Pousada de Juventude de Alvados; 1 ou 2 almoços volantes e 1 jantar na Pousada; circuito em autocarro; visitas e atividades conforme o itinerário; seguro de viagem.

Não inclui: qualquer serviço não mencionado.

Condições:

- Visitas e ingressos a confirmar mediante dia e disponibilidade.
- Pousada a confirmar conforme disponibilidade.
- Programa válido para um mínimo de 15 participantes.
- Acompanhamento de Guia no circuito, sob consulta.

Para este programa aconselhamos:

.Roupa e calçado prático para caminhada.



Foz Côa

História
Geografia
Geologia
Biologia

Galeria ao Ar Livre

Categoria: História/Geografia/Geologia/Biologia – todos os ciclos
Tema: Arte Rupestre Foz Côa
2 Dias – 1 Noite



Dia 1 – Origem | Vila Nova de Foz Côa

Chegada ao Parque Arqueológico do Vale do Côa. Como uma galeria ao ar livre, o Vale do Côa considerado património mundial da Unesco desde 1998, apresenta mais de mil rochas com manifestações rupestres. Visita ao Museu do Côa, o qual não se enquadra numa museologia de coleções mas evidencia os próprios sítios arqueológicos como verdadeiros objetos de referência material, além de expor algumas peças selecionadas. Continuação para Vila Nova de Foz Côa, passeio de reconhecimento à Vila. Ao final da tarde, check-in na Pousada de Juventude de Foz Côa. Jantar na Pousada e ao serão um jogo temático com prémio para a equipa vencedora.

Dia 2 – Vila Nova de Foz Côa | Regresso

Após o pequeno-almoço na Pousada, check-out. Saída para Castelo Melhor para visita orientada ao Núcleo de Arte Rupestre da Penascosa. Esta visita tanto é essencial para conhecer e perceber o Homem da Pré-História como também permite descodificar a arte paleolítica. Almoço volante e viagem de regresso.

Inclui: 1 noite de alojamento e pequeno-almoço na Pousada de Juventude de Foz Côa; 1 ou 2 almoços volantes e 1 jantar na Pousada; circuito em autocarro; visitas e atividades conforme o itinerário; seguro de viagem.

Não inclui: qualquer serviço não mencionado.

Condições:

- Visitas e ingressos a confirmar mediante dia e disponibilidade.
- Pousada a confirmar conforme disponibilidade.
- Programa válido para um mínimo de 15 participantes.
- Acompanhamento de Guia no circuito, sob consulta.



Coimbra

História

Portugal Romano

Categoria: História – 7º e 10º ano
Tema: A herança do mediterrâneo antigo: Roma e o Império
2 Dias – 1 Noite



Dia 1 – Origem | Conimbriga | Coimbra ou Lousã

Chegada a Conimbriga, a cidade Romana, um dos sítios arqueológicos mais ricos de Portugal. Visita livre às Ruínas e ao Museu Monográfico onde os vários espaços evocam a vida quotidiana da antiga cidade romana, a religião, a arquitetura e a vivência. À tarde, continuação para o Museu Portugal Romano em Sicó para visita guiada dinâmica numa viagem à presença romana no território. Ao final da tarde, check-in na Pousada de Juventude. Jantar na Pousada e ao serão um jogo temático, com prémio para a equipa vencedora.

Dia 2 – Coimbra ou Lousã | Coimbra | Regresso

Após o pequeno-almoço na Pousada, check-out. Visita a Coimbra, esta que foi uma cidade romana que cresceu devido ao declínio da vizinha cidade de Conimbriga, durante o século V. Possibilidade de percorrer o roteiro “Coimbra Muralhada”, pela muralha que é um dos principais vestígios da estrutura defensiva da Coimbra romana. Passagem ainda pelo Exploratório - Centro de Ciência Viva de Coimbra para visita. Almoço volante e partida em viagem de regresso.

Inclui: 1 noite de alojamento e pequeno-almoço na Pousada de Juventude de Coimbra ou Lousã; 1 ou 2 almoços volantes e 1 jantar na Pousada; circuito em autocarro; visitas e atividades conforme o itinerário; seguro de viagem.

Não inclui: qualquer serviço não mencionado.

Condições:

- Visitas e ingressos a confirmar mediante dia e disponibilidade.
- Pousada a confirmar conforme disponibilidade.
- Programa válido para um mínimo de 15 participantes.
- Acompanhamento de Guia no circuito, sob consulta.



Almograve

Atividade Física
Desporto
Ar Livre

Ser Ativo Almograve

Categoria: Educação Física – 3º Ciclo e Secundário
Tema: Atividade Física, Desporto e Ar livre
2 Dias – 1 Noite



Dia 1 – Origem | Almograve

Em Almograve, possibilidade de conhecer a Vila e a praia de Almograve, uma das mais populares da costa vicentina. Percurso pedestre pelas dunas de Almograve onde é possível apreciar várias das belezas do Parque Natural do Sudoeste Alentejano, entre elas, espécies únicas de fauna e a flora. Ao final da tarde, check-in na Pousada de Juventude de Almograve. Jantar na Pousada e ao serão um jogo temático com prémio para a equipa vencedora.

Dia 2 – Almograve | Odemira | Regresso

Após o pequeno-almoço na Pousada, check-out e saída em direção ao Cabo Sardão, o ponto mais ocidental da costa alentejana onde é possível apreciar as imponentes escarpas e o farol construído em 1915. Este é um local de referência para observação de espécies de aves locais. Passagem pelo Parque das Águas, em Boavista dos Pinheiros, onde se explora “a água como recurso essencial à vida”. Almoço volante e partida em viagem de regresso.

Inclui: 1 noite de alojamento e pequeno-almoço na Pousada de Juventude de Almograve; 1 ou 2 almoços volantes e 1 jantar na Pousada; circuito em autocarro; visitas e atividades conforme o itinerário; seguro de viagem.

Não inclui: qualquer serviço não mencionado.

Condições:

Visitas e ingressos a confirmar mediante dia e disponibilidade.

Pousada a confirmar conforme disponibilidade.

Programa válido para um mínimo de 15 participantes.

Acompanhamento de Guia no circuito, sob consulta.

Para este programa aconselhamos:

.Roupa e calçado prático para caminhada e atividades ao ar livre.



Melgaço

Atividade Física
Desporto
Ar Livre

Ser Ativo Melgaço

Categoria: Educação Física – 3º Ciclo e Secundário
Tema: Atividade Física, Desporto e Ar livre
2 Dias – 1 Noite



Dia 1 – Origem | Melgaço

Em Melgaço, visita de reconhecimento ao centro da Vila onde se destaca a Torre de Menagem e parte da antiga cerca medieval do castelo mandado construir pelo 1º rei de Portugal. Na Torre, visita ao Núcleo Museológico para conhecer a história de Melgaço. Partida do centro da Vila para o Percurso Marginais do Rio Minho, um percurso a pé de cerca de uma hora e meia pelas paisagens da região, a melhor forma de conhecer Melgaço e o Rio Minho.

Ao final da tarde, check-in na Pousada de Juventude de Melgaço. Jantar na Pousada e ao serão um jogo temático com prémio para a equipa vencedora.

Dia 2 – Melgaço | Regresso

Após o pequeno-almoço na Pousada, check-out e saída em direção ao Centro de Estágios para manhã de atividades ao ar livre e desportivas. Almoço e partida em viagem de regresso.

Inclui: 1 noite de alojamento e pequeno-almoço na Pousada de Juventude de Melgaço; 1 ou 2 almoços volantes e 1 jantar na Pousada; circuito em autocarro; visitas e atividades conforme o itinerário; seguro de viagem.

Não inclui: qualquer serviço não mencionado.

Condições:

- Visitas e ingressos a confirmar mediante dia e disponibilidade.
- Pousada a confirmar conforme disponibilidade.
- Programa válido para um mínimo de 15 participantes.
- Acompanhamento de Guia no circuito, sob consulta.

Para este programa aconselhamos:

.Roupa e calçado prático para a caminhada e equipamento desportivo.



Vila Nova de Cerveira | Gerês

**Artes
Natureza
Ambiente**

Vila das Artes e Natureza

Categoria: Artes - Secundário
Tema: Artes, Natureza e Ambiente
3 Dias – 2 Noites



Dia 1 – Origem | Vila Nova de Cerveira

Em Vila Nova de Cerveira, subida ao Miradouro do Cervo com vista sobre a Vila e o Rio Minho, onde se encontra a emblemática escultura “Cervo Rei” do mestre escultor José Rodrigues. Segue-se visita ao Convento de San Payo recuperado por este mesmo escultor que o transformou na sua oficina e museu. À tarde, visita guiada ao Museu da Fundação Bienal de Arte de Cerveira. Ao final da tarde, check-in na Pousada de Juventude de Cerveira. Jantar na Pousada e ao serão um jogo temático com prémio para a equipa vencedora.

Dia 2 – Vila Nova de Cerveira | Gerês

De manhã, check-out e saída em direção à Porta do Campo do Gerês, a principal entrada da área protegida do Parque Nacional da Peneda-Gerês, em Terras de Bouro. Visita ao espaço museológico. Após o almoço volante, uma atividade com caminhada em proximidade com os valores da natureza e da região. Ao final da tarde, check-in na Pousada da Juventude do Gerês. Jantar na Pousada e serão de atividade.

Dia 3 – Gerês | Regresso

Após o pequeno-almoço na Pousada, check-out e partida em viagem de regresso.

Inclui: 2 noites de alojamento e pequeno-almoço nas Pousadas de Juventude de Vila Nova de Cerveira e Gerês; 2 almoços volantes e 2 jantares em Pousada; circuito em autocarro; passeios e visitas conforme o itinerário; seguro de viagem.

Não inclui: qualquer serviço não mencionado.

Condições:

- Visitas e ingressos a confirmar mediante dia e disponibilidade.
- Pousada a confirmar conforme disponibilidade.
- Programa válido para um mínimo de 15 participantes.
- Acompanhamento de Guia no circuito, sob consulta.

Para este programa aconselhamos:

Roupa e calçado prático para caminhada e atividades ao ar livre.



Estes são alguns dos programas que temos para oferecer.
Contacte-nos para, juntos, organizarmos a melhor visita de estudo de sempre.

Entre em contacto comigo.
escola@pousadasjuventude.pt
T. +351 21 723 2169



Joana
Delgado



Preços e condições sob consulta.